

HorseMinded



26 SEPTEMBER 2020 INTRODUCTIEDAG ‘EFFECTIEF LONGEREN

Bijna iedereen longeert zijn paard wel eens, maar doe je het ook effectief? Zodat het daadwerkelijk bijdraagt aan je training, in de lossigheid en de bespiering van je paard? En bijzetteugels, hoe zit dat? Is dat oké of moet je die juist niet gebruiken, wat zijn de voor- en nadelen? De meningen zijn hierover vaak verdeeld. Wij willen je graag laten zien hoe effectief longeren je gaat helpen in je training, of je nu wedstrijdruiter bent, recreatief rijdt of aangespannen. De basis is hetzelfde en dat willen we je graag laten zien! Zowel aan de enkele als aan de dubbele longe.

Naast een stukje theorie gaan we vooral in de praktijk aan de slag, met je eigen paard. We gaan kijken wat jouw paard nodig heeft in het longeerwerk om zijn lijf zo goed mogelijk te gebruiken, desnoods aangevuld met een aantal oefeningen aan de hand. Per combinatie bekijken we wat nodig is. Geen standaard werk maar op maat!

De prijs: €40,-- per persoon

Toeschouwers zijn ook van harte welkom! Hiervoor vragen wij een bijdrage van € 25,-- dit is inclusief lunch.

De privélessen worden gefilmd met een Pixio, die film die van je les wordt gemaakt krijg je achteraf toegestuurd!

Stalling van je paard, inclusief hooi en stro, is inbegrepen, je mag ook gebruik maken van de paddock of het weiland.

Je krijgt een hand-out van de theorie mee zodat je alles naderhand nog eens rustig kan nalezen en bekijken.

Dagindeling:

’s ochtends:

Inloop
Start
koffie, voorstellen
theorie longeren
uitleg optoming
demo basisoefeningen
privélessen

Lunch!

’s middags

demo gevorderd paard
vervolg privélessen
evaluatie & afsluiting

Locatie:

De Sonneberg
Zandhuizerweg 49
8389 TC ZANDHUIZEN

Zodra je je bij ons hebt aangemeld voor deze dag ontvang je de exacte dag- en tijndeling van deze inspirerende dag.