

HorseMinded



## 28 MAART 2020 INTRODUCTIEDAG 'WERK AAN DE HAND'

Ben je nieuwsgierig naar het Werk aan de hand als aanvulling op je training? Kom dan naar onze **introductiedag!** Tijdens deze dag maak je kennis met het Werk aan de hand; waar komt het vandaan, wat kan je ermee en hoe moet het precies. We gaan je door een demo 'basisoefeningen' laten zien hoe het Werk aan de hand eruit ziet en ook laten we je een gevorderd paard zien zodat je kan zien waar je uiteindelijk naar toe werkt! We gaan een klein stukje theorie doen maar je gaat vooral zelf aan de slag met je eigen paard. En door het kijken naar de andere combinaties doe je veel kennis op. Aan het eind van de dag heb je handvaten om zelf verder met je paard aan de slag te kunnen en heb je inzicht in wat de voordelen zijn van het Werk aan de hand als aanvulling op je training.

De prijs: €40,-- per persoon

Toeschouwers zijn ook van harte welkom! Hiervoor vragen wij een bijdrage van € 25,-- dit is inclusief lunch.

De privélessen worden gefilmd met een Pixio, de film die van je les wordt gemaakt krijg je achteraf toegestuurd!

Stalling van je paard, inclusief hooi en stro, is inbegrepen, je mag ook gebruik maken van de paddock of het weiland.

Je krijgt een handout van de theorie mee zodat je alles naderhand nog eens rustig kan nalezen en bekijken.

### Dagindeling:

---

#### 's ochtends:

Inloop  
Start  
koffie, voorstellen  
theorie werd a/d hand  
uitleg optoming  
demo basisoefeningen  
privélessen

#### Lunch!

#### 's middags

demo gevorderd paard  
vervolg privélessen  
evaluatie & afsluiting

---

#### Locatie:

De Sonneberg  
Zandhuizerweg 49  
8389 TC ZANDHUIZEN

Zodra je je bij ons hebt aangemeld voor deze dag ontvang je de exacte dag- en tijndeling van deze inspirerende dag.